GEZINSHUIZEN

IN CORONATIJD

Deze infographic is een samenvatting van de wegwijzer 'Gezinshuizen in Coronatijd' met praktische tips voor gezinshuisouders over verbonden blijven met mensen buiten het gezinshuis als dat door medische redenen fysiek niet kan.

OKTOBER 2020

WIE OF WAT KAN PROFESSIONELE ONDERSTEUNING BIEDEN?

GEZINSHUISCOACHING | https://gezinshuiscoaching.nl/
KRACHT IN HUIS | https://krachtinhuis.nl/platform/
SOLUTION SUPPORT | https://www.solution-support.nl/
ZORGFABRIEK | https://www.dezorgfabriek.nl/

TIPS

HEB OOG VOOR HET LAAGDREMPELIGE CONTACT EN VRAGEN DIE JE OOK ZOU STELLEN BIJ FYSIEKE BEZOEKEN. EEN TELEFOONTJE OF EEN MAILTJE MET DE VRAAG: 'HOE GAAT HET?' KAN AL HET VERSCHIL MAKEN.

WEES WAAKZAAM OP DE BEZORGDHEID VAN DE JEUGDIGEN OVER HUN OUDERS EN GEEF ERKENNING VOOR HET MISSEN VAN HUN OUDERS.

GA OPZOEK NAAR IETS DAT JE ONTSPANNING GEEFT ALS GEZINSHUISOUDER EN HOUD JE PERSOONLIJKE VITALITEIT OP HET OOG.

ZOEK ELKAAR ALS GEZINSHUIS OP EN ONDERSTEUN ELKAAR IN HET GEVEN VAN ERKENNING EN HERKENNING IN DEZE CORONAPERIODE.

WELLICHT ZIJN ER OUDERS DIE DE MAATREGELEN LASTIG VINDEN TE BEGRIJPEN. HEB HIER MET ELKAAR EEN OPEN GESPREK OVER EN DEEL ELKAARS GEVOELENS OF VRAGEN OVER DE RICHTLIJNEN DIE SPECIFIEK GENOMEN ZIJN BINNEN HET GEZINSHUIS.

HET IS WAARDEVOL OUDERS OP EEN CREATIEVE MANIER TE BETREKKEN BIJ DE DAG INVULLING VAN DE JEUGDIGEN DOOR HEN ACTIVITEITEN OF CHALLENGES TE LATEN BEDENKEN DIE DE JEUGDIGEN KUNNEN UITVOEREN. MAAR OOK DOOR HEN DE POSITIE TE GEVEN VAN OUDER DOOR HEN BIJ HET 'GEWONE' LEVEN TE BETREKKEN. DENK AAN HET VERSTUREN VAN FOTO'S OF FILMPJES VAN DE JEUGDIGE.

HANDIGE LINKS

MEDISCHE HULPMIDDELEN
https://www.nji.nl/nl/coronavirus/Professionals/Contact-bezoek-en-omgang/Persoonlijke-beschermingsmiddelen

BEZOEKEN
https://www.nji.nl/nl/coronavirus/Professionals/Contact-bezoek-en-omgang/Digitale-zorg-op-afstand

RIVM
https://www.rivm.nl/coronavirus-covid-19

GGD
https://www.ggd.nl/

HOE OM TE GAAN MET BEZOEK?

HET UITGANGSPUNT IS DAT ER ZOVEEL MOGELIJK BEZOEK KAN PLAATSVINDEN GEZIEN DE SCHADE DIE HET ONTBREKEN VAN FYSIEKE ONTMOETEN MET ZICH KAN MEEBRENGEN

BIJ HET BEZOEKEN VAN DE OUDER(S) GELDEN DE VOLGENDE UITGANGSPUNTEN

- Bezoek is alleen mogelijk wanneer de ouders, de gezinshuisouders of andere gezinsleden geen klachten hebben zoals hoesten, keelpijn, een loopneus, neusverkoudheden, meer dan 38 graden koorts of benauwdheidsklachten.
- Was of desinfecteer vóór een gesprek je handen en vraag de ander dat ook te doen.
- Schud geen handen.
- Droog je handen aan een papieren handdoek, een stuk keukenrol of een papieren zakdoek.
- Houd minimaal anderhalve meter afstand van elkaar.
- Nies of snuit je neus in een papieren zakdoek en draai daarbij je gezicht weg van je gesprekspartner. Gooi de gebruikte zakdoek meteen weg.
- Hoest in je elleboog en draai daarbij je gezicht weg van je gesprekspartner.
- Maak na gebruik je laptop en telefoon schoon met een hygiënisch doekje.
- Was je handen na het gesprek.

OVERGENOMEN VAN HET NJI
https://www.nji.nl/nl/coronavirus/Professionals/Omgang-en-bezoek-in-speciale-situaties-bij-het-coronavirus (NJI, 1 oktober 2020)

BIJ HET BEZOEKEN VAN DE OUDER(S) GELDEN DE VOLGENDE UITGANGSPUNTEN

- Bezoek van het kind aan de ouders is alleen mogelijk wanneer de ouders of andere gezinsleden geen klachten hebben zoals hoesten, keelpijn, een loopneus, neusverkoudheden, meer dan 38 graden koorts of benauwdheidsklachten.
- Wanneer is afgesproken dat zowel het gezinshuis als de ouders een huishouden vormen hoeven zij geen anderhalve meter afstand te houden. Is dit niet het geval dan is het belangrijk dat jongeren vanaf 13 jaar anderhalve meter afstand houden van de ouders en andere gezinsleden boven de 6 jaar.
- Als jeugdigen thuis slapen, doen ze dat in principe op hun eigen kamer. Als zij de kamer delen met een broer of zus onder de 13 jaar is dat geen probleem.
- Kinderen en jongeren kunnen opgehaald en gebracht worden met de auto ook als zij niet op hetzelfde adres staan ingeschreven. Bij vervoer van kinderen boven de 13 jaar waarbij is afgesproken dat zij geen gezamenlijk huishouden vormen met de ouders is een mondkapje verplicht.

WAT ALS ER TE WEINIG RUIMTE IS IN HET GEZINSHUIS?

Misschien zijn er leegstaande panden of verenigingsgebouwen in de buurt van het gezinshuis. Maak gebruik van lokale mogelijkheden en voorzieningen en vraag indien nodig gemeenten om advies. Kijk eens op: *https://www.stichtingwortel.nl/*
Voor de mogelijkheden om elkaar in de buitenlucht te ontmoeten.
Drive-in ontmoetingen, waarbij je elkaar (ieder in eigen auto) in het bos, een parkeerplaats of elders ontmoet, is ook een alternatief.

MOGELIJKE BUFFERS VOOR BEHOUD VITALITEIT

VOLGENS GEZINSHUISOUDERS

- INZICHT IN EIGEN KRACHT- EN ENERGIEBRONNEN EN INZET HIERVAN
- MENTALE VITALITEIT BEGINT MET FYSIEKE VITALITITEIT. MAAK RUIMTE VOOR BEWEGING
- DRAGENDE VERBINDINGEN MET ANDERE MENSEN EN HET ERVAREN VAN ONDERSTEUNING
- NAUW CONTACT MET INSTANTIES DIE ONDERSTEUNING KUNNEN BIEDEN IN GEVAL VAN DILEMMA'S
- MOMENTEN VAN RUST EN ONTSPANNING OF ONTLASTING IN ZORGTAKEN
- RUIMTE VOOR PERSOONLIJKE GROEI EN ONTWIKKELING ALS GEZINSHUISOUDER

OM OVER NA TE DENKEN IN GEVAL VAN EEN NIEUWE CORONAGOLF

1

ALGEMENE MAATREGELEN & RICHTLIJNEN	**Richtlijnen RIVM/GGD**	https://www.rivm.nl/coronavirus-covid-19 https://www.ggd.nl/
	Richtlijnen NJI	https://www.nji.nl/coronavirus
	Richtlijnen samenwerkende organisaties	Hoe worden de richtlijnen van de samenwerkende organisaties toegepast binnen het eigen gezinshuis? Wat is nodig om het te laten aansluiten? Wie is een contactpersoon?
	Inzet richtlijnen	Hoe worden de jeugdigen betrokken bij deze richtlijnen? Hoe worden ouders op de hoogte gebracht van de beslissingen? Is er aandacht voor de gevolgen hiervan?

2

SPECIFIEKE MAATREGELEN & RICHTLIJNEN GEZINSHUIS	**Bezoekregelingen**	Mag er bezoek langskomen? Welke mensen wel en welke mensen niet? Is er een ruimte waar dit binnen de maatregelen past? Wordt er naar bezoeken gegaan?
	Gedeeld opvoederschap	Hoe worden de ouders betrokken bij de jeugdigen? Hoe wordt er contact gelegd? Kan er bezoek bij de ouders plaatsvinden? Is er aandacht voor welbevinden?
	Hygiëne	Dagelijks desinfecteren van deurknoppen e.d. Wasgoed van de zieken apart en op 60 graden wassen. Hoe om te gaan met uitjes buien het gezinshuis?
	School-/dagbesteding	Welk dagschema wordt er gehanteerd? Zijn er voldoende digitale hulpmiddelen? Waarin kunnen leerkrachten extra ondersteuning bieden?

3

HANDELEN IN GEVAL VAN BESMETTING	**Medische hulpmiddelen**	Welke medische hulpmiddelen zijn aanwezig? Waar kunnen medische hulpmiddelen worden aangevraagd? Zijn er voldoende mondkapjes?
	Back-up systeem	Wie of wat kan tijdelijke zorgtaken overnemen in geval van besmetting? Welke zorgtaken zijn er extra nodig?
	Aparte ruimte	Is er een ruimte waar de jeugdigen of gezinshuisouder in isolatie kan verblijven? Zo nee, wat is er nodig om deze ruimte te realiseren?
	Communicatie met ouder(s)	Hoe wordt er in geval van besmetting contact gelegd met ouders en hoe wordt dit contact voortgezet? Hoe worden ouders betrokken bij de maatregelen?

4

OOG VOOR VITAAL WELBEVINDEN	**Ontspanning/rust**	Welke activiteiten dragen bij aan het ervaren van ontspanning? Hoe laadt je op? Wat zou je kunnen ontlasten? Hoe houdt je perspectief?
	Netwerkondersteuning	Wie uit het professionele of informele netwerk kan ondersteuning geven op zowel mentaal, fysiek als concreet niveau? Denk aan koken of een luisterend oor.
	Dilemma's/casuïstiek	Hoe om te gaan met specifieke dilemma's of casuïstiek dat extra ondersteuning vereist? Wie kan meedenken en concrete handvatten bieden?
	Logeerweekenden/oppas	Wie kan er tijdelijke zorgtaken overnemen? Wie kunnen worden ingezet voor logeerweekenden? Welke afspraken zijn hiervoor nodig?

HEB JE KLACHTEN?
- Blijf thuis
- Laat je testen

Ben je benauwd en/of heb je koorts? Dan moeten alle gezinshuisleden ook thuisblijven.

1,5 METER AFSTAND

GEEN HANDEN SCHUDDEN

REGELMATIG HANDEN WASSEN

DRUKKE PLEKKEN VERMIJDEN

ZOVEEL MOGELIJK THUISWERKEN

COLOFON

© Deze uitgave is opgesteld als resultaat van een samenwerking tussen Hogeschool Leiden, Christelijke Hogeschool Ede, Hogeschool Windesheim, Driestroom, Gezinshuis.com, Kracht in huis, Present 24/7, Stichting Jeugddorp De Glind en Netwerk Gezinshuis Coaching. Zij vormen samen een gelegenheidsdenktank, genaamd Denkkracht, die geinitieerd is door de Hogeschool Leiden en Gezinshuis.com om zo ook tijdens de Coronacrisis onderzoek zoveel mogelijk doorgang te laten vinden. Deze gelegenheidsdenktank vormt een onderdeel van het SIA Raak project 'Hoop een huis geven'.

Alle rechten voorbehouden. Deze uitgave mag gebruikt worden voor publicatie, mits een duidelijke vermelding & toestemming van auteur en bron. Voor meer informatie neem dan contact op via: *klapwijk.ge@hsleiden.nl*

De volledige wegwijzer is te vinden op: *https://www.hsleiden.nl/residentiele-jeugdzorg/actueel/index*

Foto: rechtenvrij via www.unsplash.com